

Priprema za pedagošku radionicu ***OTKLJUČAJMO PAMĆENJE***

Tema radionice: Učenje i pamćenje

Razvojno područje rada: Kognitivni razvoj

Voditelji radionice: Silvija Katavić i Goran Samardžić

Opći cilj: Potaknuti učenike na kreativnost u primjeni metoda učenja i pamćenja

Ishodi:

- prepoznati osobne mogućnosti
- procijeniti nove metode učenja i pamćenja
- razvijati vještine učenja i pamćenja
- primjenjivati nove tehnike pamćenja
- vrednovati vlastite metode učenja

Oblici i metode:

- individualni rad
- rješavanje zadataka,
- analiza

Materijali i sredstva:

1. PPT Test pamćenja
2. PPT 2 – vježba
3. papir i olovka

TIJEK RADA:

1. *Uvod*

Učenicima smo pripremili zadatke putem kojih će vježbati tehnike pamćenje

2. *Vježba 1 - Test pamćenja ppt*

3. *Vježba 2 - ppt 2 - Zapamti što više i Ispričajmo priču*

Učenici će rješavati zadatke te pratiti rezultate učinjenog.

Literatura:

K.Bunčić, Đ.Ivković, J.Janković, A.Penava: *Igrom do sebe*, Alineja Zagreb 1998.

P. Zarevski, *Psihologija pamćenja i učenja*. Naklada slap Jastrebarsko 1997.

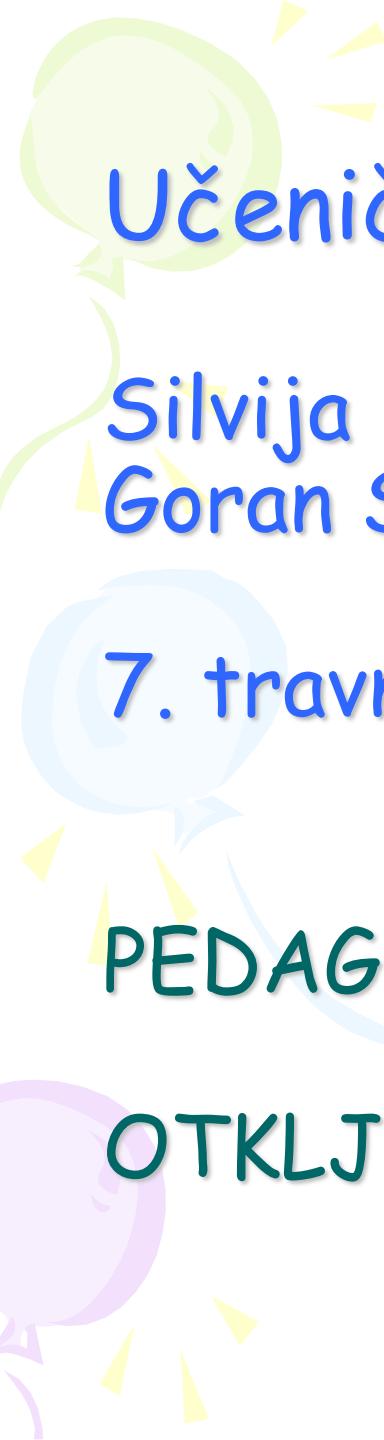
.T.Buzan: *Savršeno pamćenje*, Veble commerce, Zagreb 2007

www.ubrzano.com

Pripremili:

Silvija Katavić, prof.

Goran Samardžić, prof.



Učenički dom Split

Silvija Katavić, prof.
Goran Samardžić, prof.

7. travnja 2020.

PEDAGOŠKA RADIONICA:

OTKLJUČAJMO PAMĆENJE

Test pamćenja

Upute:

- Ovaj kratki test sadrži zadatke za utvrđivanje stanja pamćenja.
- Sve što je potrebno su papir i olovka.
- Svi zadaci su vremenski ograničeni.



1. zadatak

- Zapamtite sljedećih 15 pojmova redoslijedom kojim su napisani.

- 
1. Asterix
 2. Parfem
 3. Dimni oblaci
 4. Lopta
 5. Sauna
 6. Špageti
 7. James Bond
 8. Olimpijska vatra

9. Vino
10. Mozart kugle
11. Kaktus
12. Puding
13. Knjiga
14. Ogledalo
15. Palačinke



Sada zapišite pojmove
redoslijedom kojim
su bili prikazani.

REZULTATI

- 11 - 15 točnih pojmova: BRAVO!
Trenirajte i dalje kako bi Vam vizualno pamćenje ostalo u top formi.
- 6 - 10 točnih pojmova: Dobro je.
Malo treninga bi Vam dobro došlo.
- 0 - 5 točnih pojmova: Zaboravili ste da je "IN" trenirati mozak.
Krajnje je vrijeme da započnete

1. Asterix
2. Parfem
3. Dimni oblaci
4. Lopta
5. Sauna
6. Špageti
7. James Bond
8. Olimpijska vatra
9. Vino
10. Mozart kugle
11. Kaktus
12. Puding
13. Knjiga
14. Ogledalo
15. Palačinke



2. zadatak

- Zapamtite sljedećih deset slika redoslijedom kojim su prikazane.

1.



2.



3.



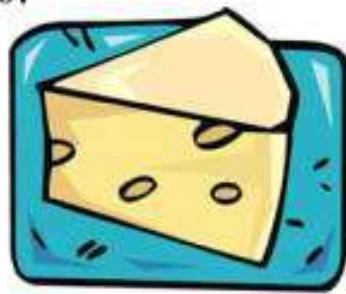
4.



5.



6.



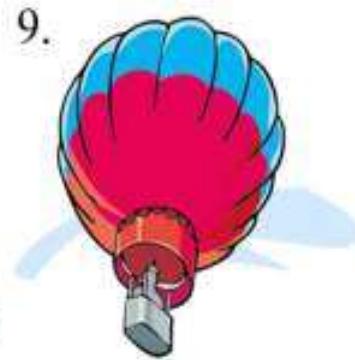
7.



8.



9.



10.





Zapišite slike
redoslijedom kojim
su bile prikazane.



REZULTATI

- 8 - 10 točnih slika:

IZVRSNO! Ovaj oblik pamćenja Vam je odličan. To je bitno jer je on dobar za dugoročno pamćenje.

- 4 - 7 točnih slika:

Malo vizualizacije bi Vam poboljšalo koncentraciju.
Krenite!

- 0 - 3 točnih slika:

Zatvorite oči i pokušajte stvarati slike u svojoj glavi.
Radite ovu vježbu što češće.



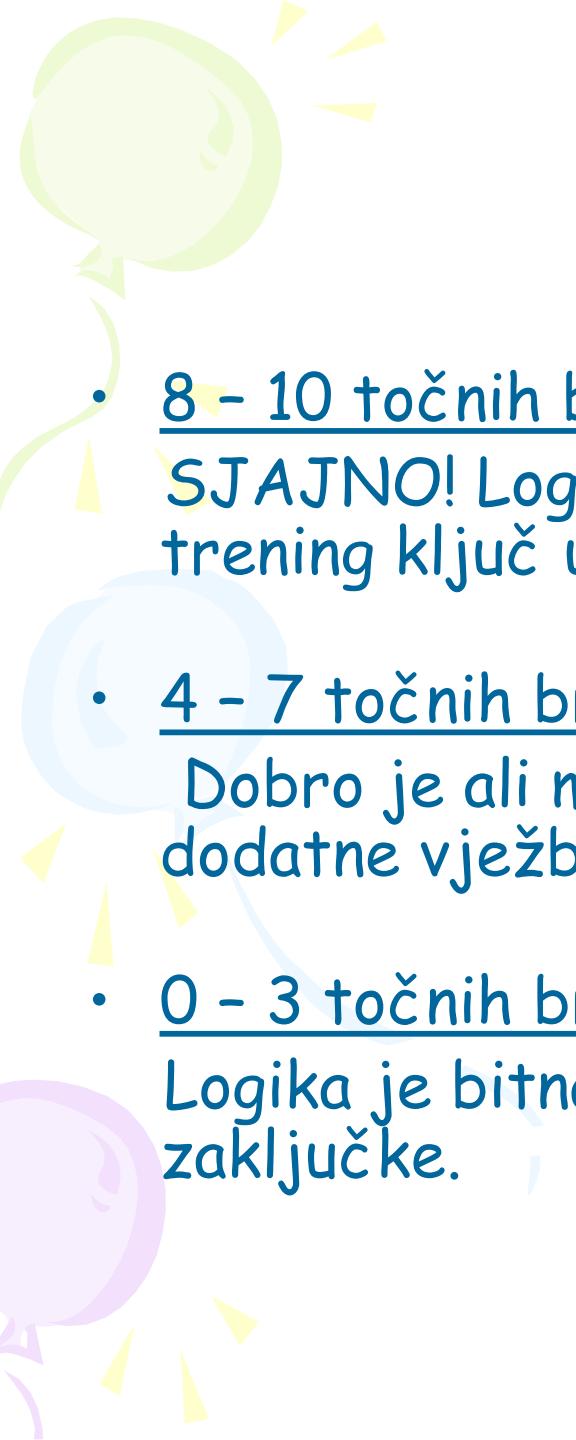
3. zadatak

- Zapamtite sljedećih deset brojeva redoslijedom kojim su napisani.

49 25 79 13 22 56 41 27 50 24



Brojeve zapišite
redoslijedom kojim
su bili napisani.



REZULTATI

- 8 - 10 točnih brojeva:

SJAJNO! Logika Vam je razvijena. Vi već znate da je trening ključ uspjeha.

- 4 - 7 točnih brojeva:

Dobro je ali možete Vi i bolje. Potrebno je malo dodatne vježbe.

- 0 - 3 točnih brojeva:

Logika je bitna, zar ne? S njom ćete lakše donositi zaključke.



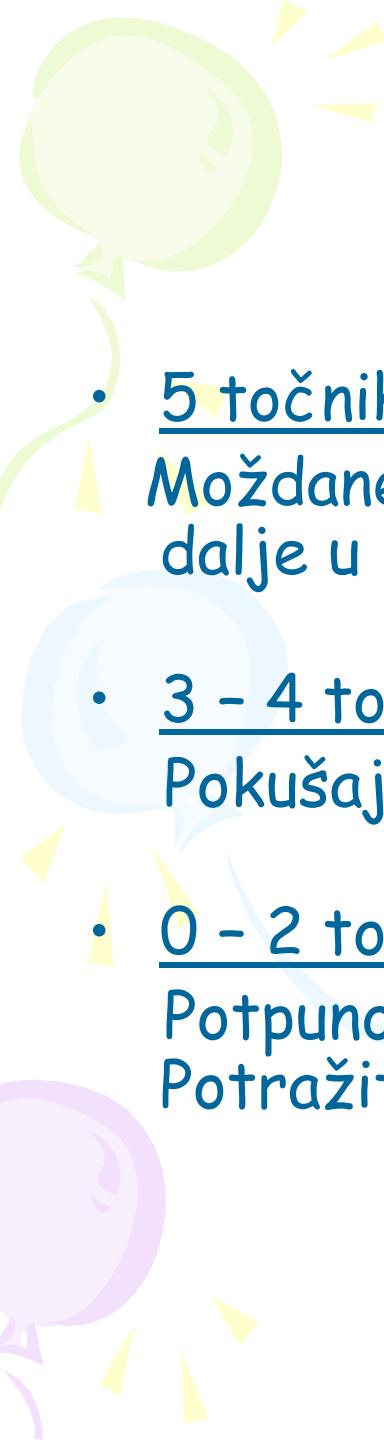
4. zadatak

Zapamtite sljedeće događaje i
pripadajuće godine.

- 1897. Izumljena žarulja
- 1769. Izumljen parni stroj
- 1795. Izumljena olovka
- 1895. Gillette izumio aparat za brijanje
- 1964. M.L.King dobio Nobelovu nagradu za mir

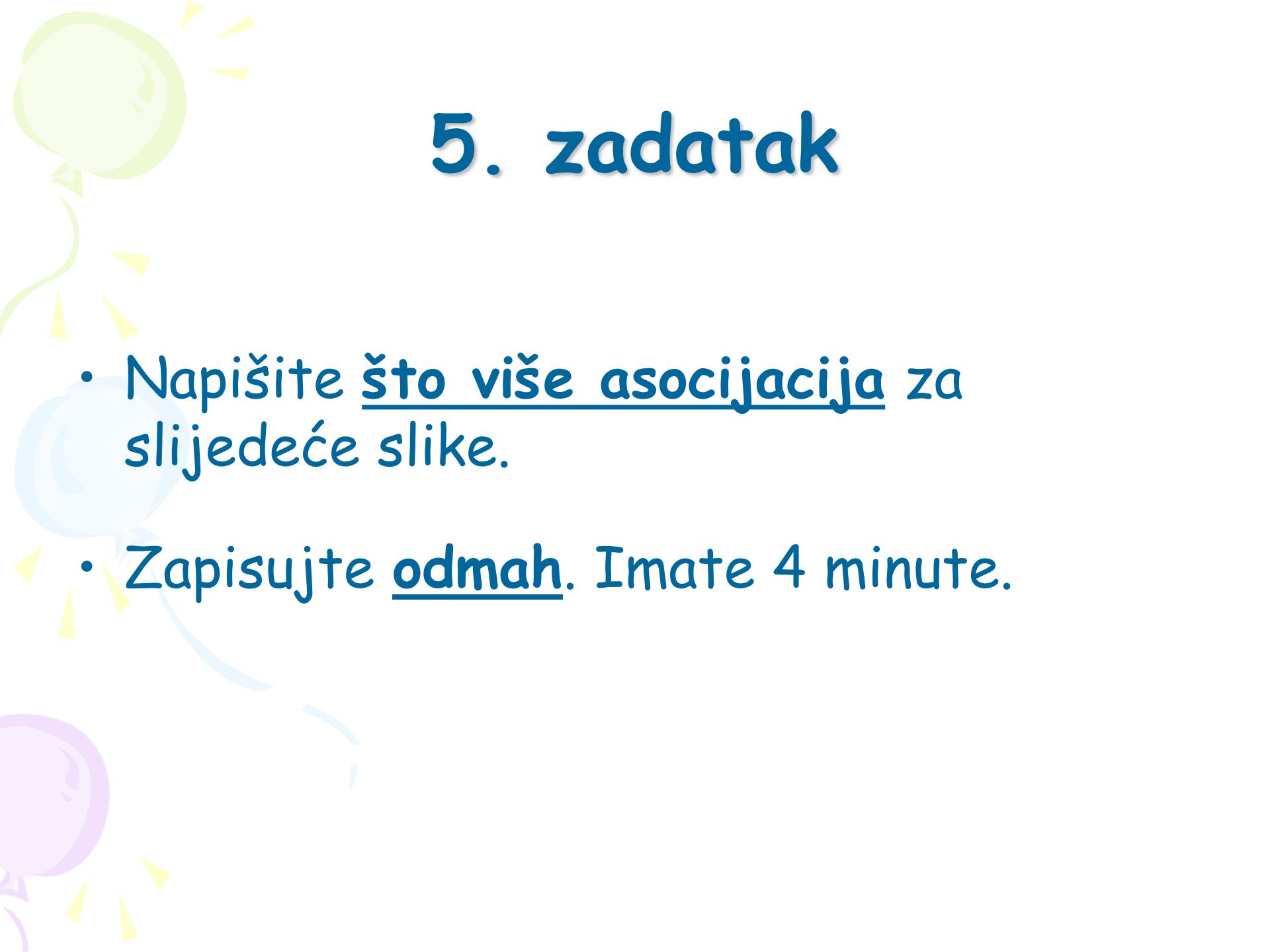


Godine i događaje zapišite
redoslijedom kojim
su bile napisane.



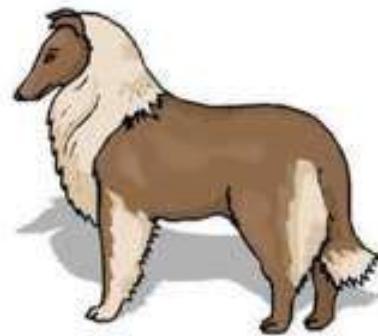
REZULTATI

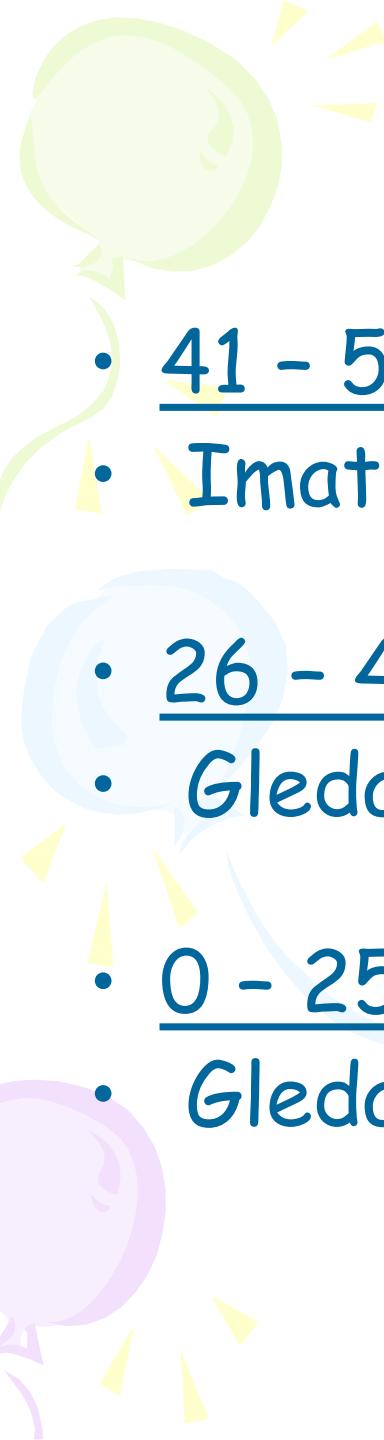
- 5 točnih:
Moždane polutke su Vam odlično usklađene. Držite ih i dalje u ravnoteži kako biste izbjegli stres.
- 3 - 4 točna:
Pokušajte uz određene pojmove i brojeve stvarati slike.
- 0 - 2 točna:
Potpuno ste rastreseni. Ne znate ni kuda, ni kako.
Potražite pomoć.



5. zadatak

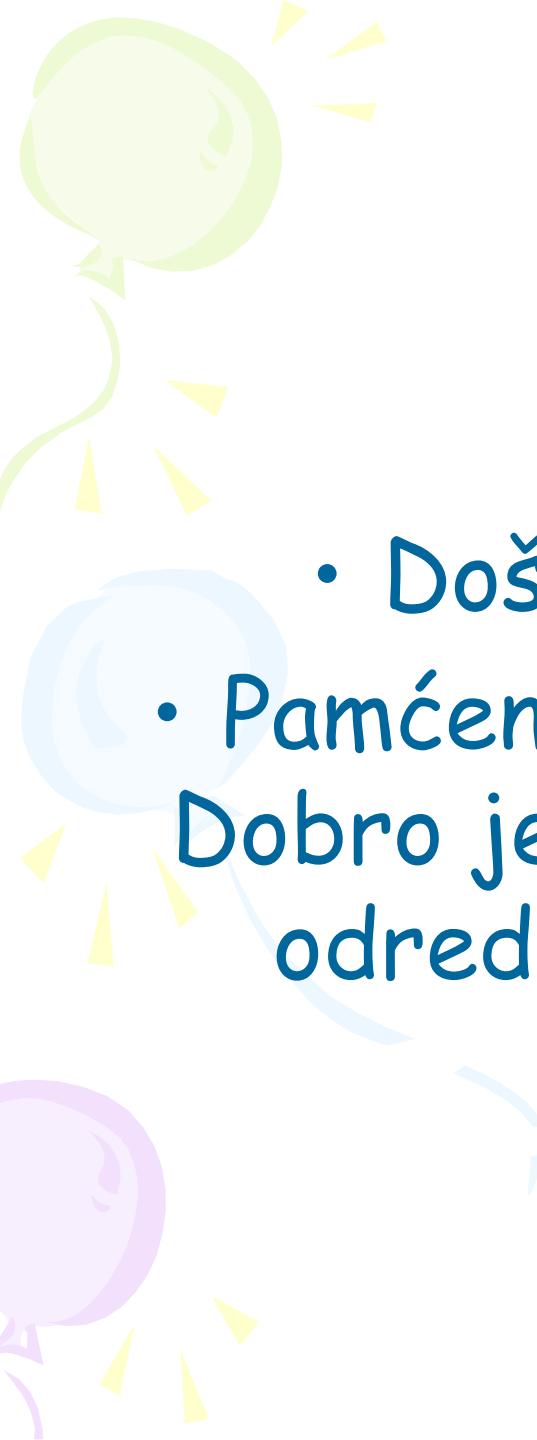
- Napišite što više asocijacija za slijedeće slike.
- Zapisujte odmah. Imate 4 minute.





REZULTATI

- 41 - 50 riječi:
 - Imate divovsku percepciju.
- 26 - 41 riječi:
 - Gledate iz ptičje perspektive.
- 0 - 25 riječi:
 - Gledate iz žablje perspektive.



Kraj

- Došli ste do kraja testa.
- Pamćenje uvijek može biti bolje.
Dobro je znati gdje ste kako biste odredili cilj i znali kamo dalje.



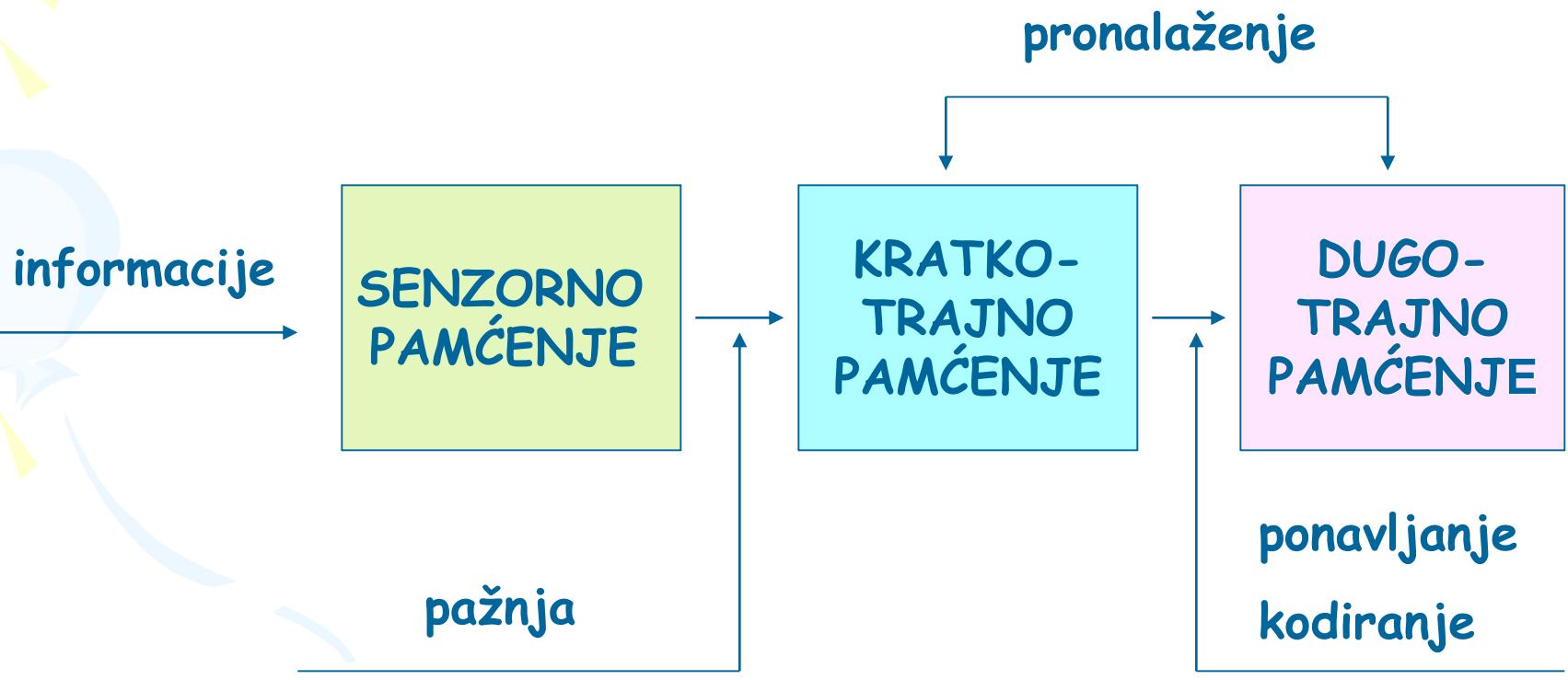
PPT - 2

Pamćenje

Mogućnost
usvajanja,
zadržavanja i
korištenja
informacija



Tok kretanja informacija kroz različite faze pamćenja





Dva temeljna načela :

Mašta

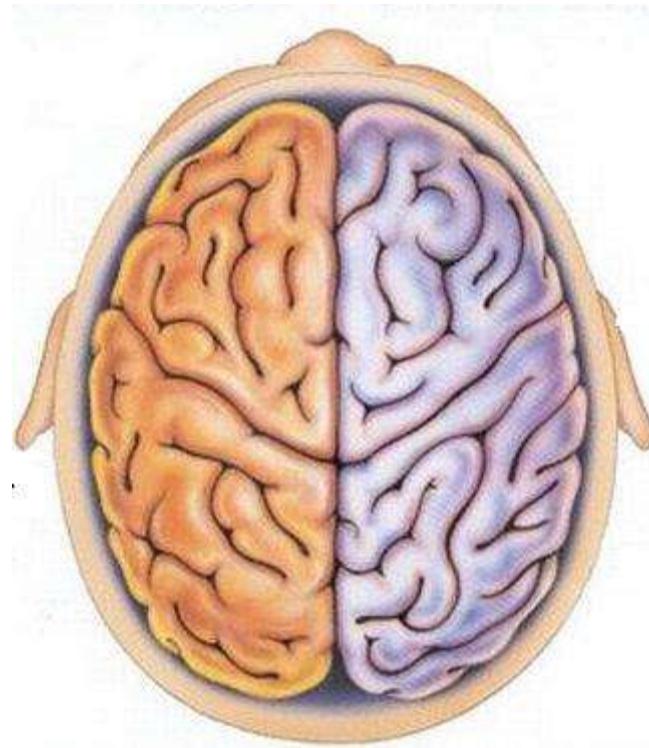
= Pamćenje

Povezivanje
(asocijacija)

Mozak

Lijeva strana

logika
riječi
popisi
brojevi
nizovi
linije
analyze



Desna strana

ritam
mašta
sanjarenje
boje
dimenzije
doživljaj
prostora
uvjerljivost



Deset načela pamćenja koje upotrebljavamo zajedno s maštom i povezivanjem :

1. Naši osjeti
2. Preuveličavanje
3. Ritam i pokret
4. Boja
5. Brojevi
6. Simboli
7. Red i uzorci
8. Privlačnost
9. Smijeh
10. Pozitivno razmišljanje



Zadatak 1

Pročitajte popis i pokušajte zapamtiti pojmove i redoslijed kojim su napisani

Novine

Split

Hlače

Vuna

Jogurt

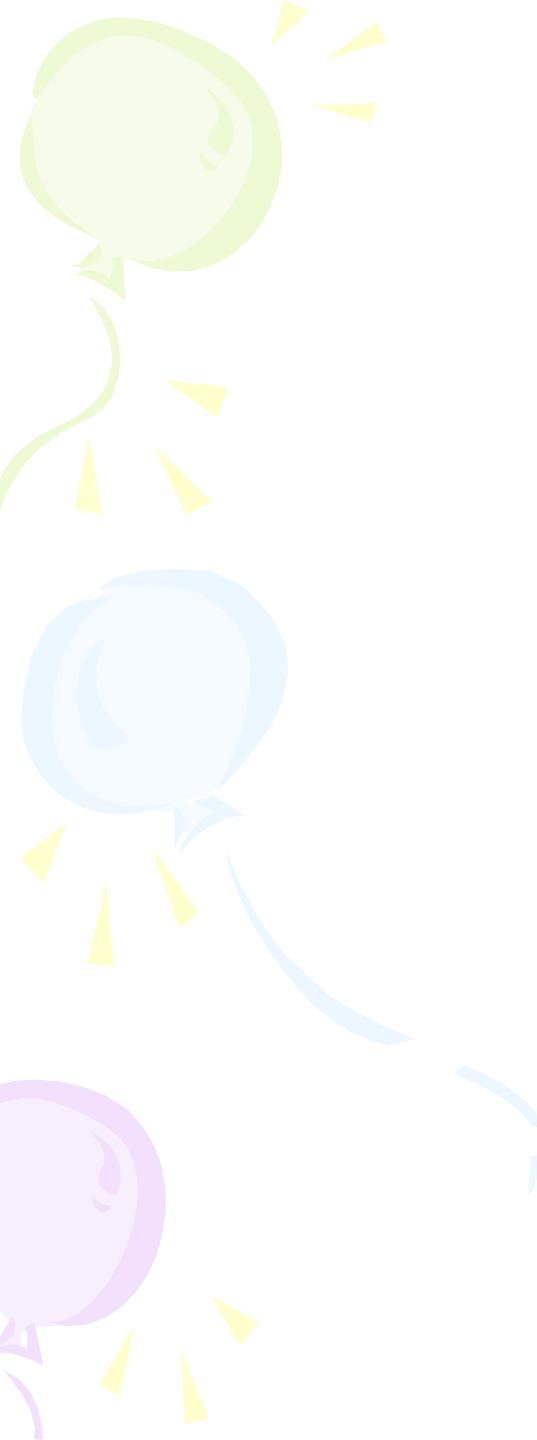
Nož

Čekić

Sat

Liječnik

Drvo



Zadatak 2

Ispričaj priču

Sastavi priču koja ovisi samo o
tvojoj mašti i stvara asocijacije
između svakog pojma.

Novine

Split

Hlače

Vuna

Jogurt

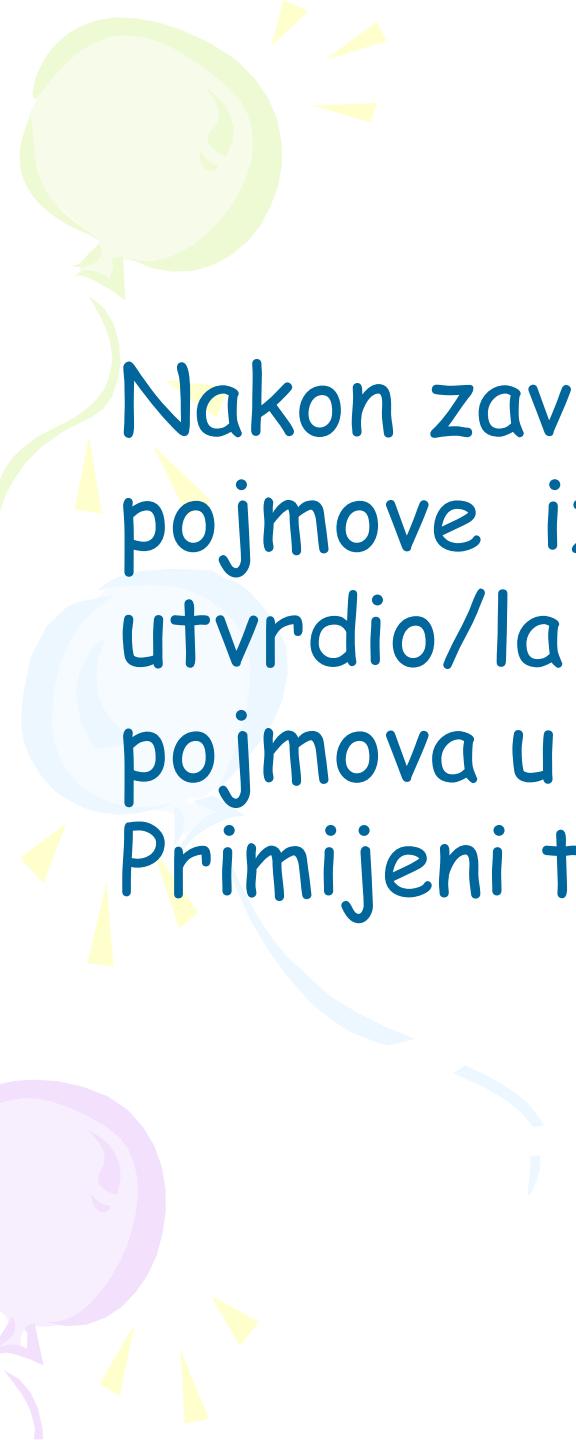
Nož

Čekić

Sat

Liječnik

Drvo



Nakon završetka priče ponovo zapiši pojmove iz prvog zadatka kako bi utvrdio/la učinkovitost povezivanja pojmoveva u priču.

Primijeni tehniku prilikom učenja



„Čovjeka ne možeš ničemu naučiti.
Možeš ga samo podržati u tome
Da to znanje pronađe u sebi“

Galileo Galilei

Hvala na druženju !

odgajateljica Silvija
odgajatelj Goran