

Životne vrijednosti

odgajateljica Valentina Zemlić

Što su to ključne/životne vrijednosti?

- Definiraju tko smo, pomažu nam pronaći svrhu u životu
- Prema njima živimo
- Služe kao mjerilo pomoću kojeg određujemo jesmo li zadovoljni trenutnom situacijom
- Neke od njih poprimamo još u djetinjstvu
- Tijekom života mogu se mijenjati, nadopunjavati
- Ovdje možete pronaći popis nekih vrijednosti:
<https://neladunato.com.hr/wp-content/uploads/temeljne-vrijednosti.pdf>

- Vjerojatno smo se svi u određenom trenutku zapitali što nam je važno u životu, koje vrijednosti su nam bitne, kojim načelima se vodimo
- U narednim slajdovima posvetit ćemo se upravo toj temi
- Situacija u kojoj smo se našli sigurno nije laka i daje nam prostora za razmišljanje i razvoj
- Ukoliko imate par minuta slobodnog vremena, posvetite ga ovoj prezentaciji, uključite i svoju obitelj u promišljanje
- Vjerujte, naučit ćete puno jedni o drugima i povezati se

Nekad i sad...

- Razmislite o vremenu prije izolacije, vratite se u razdoblje boravka u domu, svakodnevnih odlazaka u školu i svega što je činilo vašu svakodnevnicu tada
- Što vam je u tom trenutku predstavljalo najveću životnu vrijednost?
- Zapišite ju na papir i kasnije ćemo joj se vratiti

- Sada se vratimo u sadašnjost, u online školu, boravak kod kuće, druženje s obitelji
- Razmislite, koju životnu vrijednost trenutno smatrate najvažnijom i zapišite ju

- Razlikuju li se zapisane životne vrijednosti?

Rangiranje životnih vrijednosti

- Nakon što ste prepoznali vama najvažniju životnu vrijednost, idemo na sljedeći zadatak
- Uključite i svoje ukućane u ovaj zadatak
- Uzmite papir i zapišite do 10 životnih vrijednosti, nije bitan redoslijed
- Nakon što se to napravili, pogledajte popis i svakoj od njih dajte redni broj, tako da broj 1 pripisete najvažnijoj vrijednosti, pa prema manje važnim
- Neka isto naprave i vaši ukućani

- Kad ste završili, podijelite popise jedni s drugima
- Usporedite ih, po čemu se razlikuju, u čemu su slični, posjedujete li jednake vrijednosti, jeste li ih jednako rangirali

- Na sljedećem slajdu se nalazi slika (kopirajte ju ili precrtajte na papir)
- U oblake upisujete vrijednosti, tako da u najgornji oblak idu najvažnije
- Cilj je da iz svih napisanih vrijednosti, vaših i od vaših ukućana, zajedno odlučite koje od njih ćete staviti u koji oblak

- Time ćete dobiti hijerarhiju životnih vrijednosti vaše obitelji, naučit ćete što je kome važno u životu

**ŽIVOTNE
VRIJEDNOSTI**

