**Učenički dom Dora Pejačević**

**Trg J.F.Kennadyja 3**

**10000 Zagreb**

**Voditelj: Željka Novačić, prof.**

**Radionica za slobodno vrijeme:**

**Svjetski dan plesa**

**21.travanj, 2020.**

 **Zagreb**

**Voditelj/ica:** Željka Novačić, prof. kineziologije

**Tema:** Svjetski dan plesa

**Cilj:** Obilježiti dan plesa

**Specifični ciljevi:**

- potaknuti pozitivno raspoloženje kod učenica

- upoznati učenice s plesnim terminima i vrstama plesa

- motivirati učenice na ples

- uputiti učenice kako najbolje odabrati vrstu plesa

**Ishodi (učenice će…):**

- spoznati važne termine vezane uz ples

- razviti svijest i motivaciju za plesom

- spoznati vrste plesa

- znati odabrati stil plesa koji učenici odgovara

**Oblici i metode rada:**

- frontalni rad

- individualni rad

- rad u paru

- čitanja

- rješavanja uputa, križaljke

- ispunjavanja kviza

- izvođenje plesanja

**Materijali i sredstva:**

* Računalo

**Upoznavanje s temom**

Ispunite 1. aktivnost na način da u prazne kućice upišete pojmove koji pripadaju. Na kraju teksta imate ponuđene riječi koje odgovaraju tekstu, samo morate utvrditi gdje koja riječ pripada.

Kada ispunite, pošaljite odgajateljici natrag kako bi utvrdila točnost rješenja.

1. **AKTIVNOST „Ispuni tekst točnim tvrdnjama“**

[**https://drive.google.com/open?id=1m4TxaaA6v6mRgYDGir3TXIqiUvNGkaT4**](https://drive.google.com/open?id=1m4TxaaA6v6mRgYDGir3TXIqiUvNGkaT4)

1. **Aktivnost „Prepoznaj me po opisu“**

Ova aktivnost predstavlja ispunjavanje križaljke on line klikom na link koji je priložen. U križaljku morate upisati vrstu plesa koji je opisan.

Kad riješite križaljku izradite screenshot i pošaljite odgajateljici na uvid.

<https://drive.google.com/file/d/1iEYbDHgNSaGXSZIDMs3CaESDtLS01bDV/view?usp=sharing>

NAPOMENA: poveznica je u html formatu. Potrebno ju je preuzeti.

1. **Aktivnost „Riješi kviz“**

U linku koji je ispod nalazi se kviz o plesu. Ispunite kviz do kraja i dobit ćete ocjenu za svoje znanje o plesu. Izradite screenshot i pohvalite se znanjem ispred odgojne grupe putem mrežne grupe WhatsAppa.

<https://novatv.dnevnik.hr/zabavni/ples-sa-zvijezdama/clanak/zanimljivosti/kviz-provjerite-svoje-znanje-jer-uskoro-pocinje-show-ples-sa-zvijezdama---550154.html>

1. **Aktivnost „Zapleši sa mnom“**

Kako bi obilježili Svjetski dan plesa kako to priliči, uzmite za ruku jednog člana obitelji i zaplešite. Vjerujem da ste dobri s plesnim koracima u ovim stilovima. Prepustite se i uživajte. Izradite kratku snimku plesa i pošaljite odgajateljici kako bi izradili zajednički filmić i objavili na stranicama doma i time pokazali kako mi obilježavamo plesni dan. Hvala.

[**https://www.youtube.com/watch?v=XZixll5zXxM**](https://www.youtube.com/watch?v=XZixll5zXxM)

[**https://www.youtube.com/watch?v=HAiHEQblKeQ**](https://www.youtube.com/watch?v=HAiHEQblKeQ)

Molim Vas pošaljite mi doživljaj i osjećaj nakon plesa…

Osjećam se \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_........

**I za kraj…**

Ako se ikad odlučite baviti nekim plesom, postavite si nekoliko pitanja, kako bi bili sigurni i zadovoljni odabirom određenog stila:

* Želim li poboljšati kondiciju?
* Želim li poboljšati fleksibilnost i koordinaciju?
* Želim li brži ili laganiji ples?
* Želim li plesati sam ili s partnerom?
* Želim li se pridružiti grupi ili imati privatne satove?
* Hoću li uživati ​​u natjecanjima ili želim plesati samo zbog zabave?