**PISANA PRIPREMA ZA RADIONICU**

**Ljetna škola za odgajatelje – Dubrovnik 2016.**

**Voditeljice**: Ivana Harapin Gajić, prof.

**Trajanje radionice (min)**: 90 min

**Naziv radionice:** Let`s twist again

**Tema**: Poticanje kvalitetnog ozračja u učenikom domu

**Cilj: Potaknuti pozitivno ozračje kod sudionika radionice**

**Očekivani ishodi:**

- upoznati dobrobiti smijeha, plesa i igre na zdravlje

- baviti se fizičkom aktivnošću

- izražavati veselje

- međusobno se družiti

- uspostaviti kvalitetnu komunikaciju

- timski surađivati

**Oblici i metode rada:**

- predavanje

- razgovor

- objašnjavanje

- crtanje

- timski rad

- izvođenje fizičke aktivnosti

**Materijali i sredstva:**

- listići s nazivima različitih plesova

- listići s informacijama o dobrobiti plesa, smijeha i igre na cjelokupno zdravlje čovjeka

- papiri i flomasteri

- igra Twister

- cd player

**TIJEK RADA**

**LEDOLOMAC – PREDSTAVLJANJE PLESOM TRAJANJE: 10 min**

Voditeljica na sredinu prostorije stave listiće s imenima i crtežom različitih plesova. Svaki sudionik radionice bira listić plesa te se predstavlja imenom i razlogom zašto je odabrala baš taj ples te će otplesati nekoliko koraka odabranog plesa.

**ZAŠTO JE ZDRAVO ZABAVLJATI SE?** **TRAJANJE: 25 min**

Sudionici radionice će se u podskupinama uz pomoć listića s informacijama o dobrobiti plesa, smijeha i igre na cjelokupno zdravlje čovjeka izraditi plakate o ovim temama te ih prezentirati ostalim sudionicima radionice.

**PLES** **TRAJANJE: 30 min**

Sudionici radionice će u podskupinama uz pomoć i voditeljice osmišljavati kratku koreografiju na zadanu glazbenu podlogu (Chubbi Checker: Let`s Twist Again) te je prezentirati ostalim sudionicima radionice.

**TWISTER TRAJANJE: 20 min**

Sudionici radionice će u podskupinama pod vodstvom voditeljica igratidruštvenu igru Twister.

**EVALUACIJA TRAJANJE: 5 min**

Sudionici radionice će ispuniti evaluacijske listiće.

**Literatura:**

**Internet stranice:** [www.mojshiatsu.com](http://www.mojshiatsu.com)

 [www.hr.sott.net](http://www.hr.sott.net)

 [www.os-sela.skole.hr](http://www.os-sela.skole.hr)

 [www.alternativa-za-vas.com](http://www.alternativa-za-vas.com)

 [www.ufokus.hr](http://www.ufokus.hr)

 [www.herba-centar.com](http://www.herba-centar.com)

 [www.prezi.com](http://www.prezi.com)

 [www.savjetovaliste.tvz.hr](http://www.savjetovaliste.tvz.hr)

 [www.bib.irb.hr](http://www.bib.irb.hr)

 www.pcz.hr/zasto-ples/

file:///C:/Users/Pedagogica/Downloads/07\_Marasovic.PDF

**Ivana Harapin Gajić, prof.**