

Uč enje – od pripreme
do realizacije

Faze učenja

- **Prije učenja** učenik imenuje što želi naučiti, procjenjuje težinu danog zadatka, analizira svoje zanimanje za predmet učenja i sposobnost usvajanja istog, planira vrijeme potrebno za učenje te u konačnici izabire strategije učenja.
- U **fazi učenja** učenik održava pažnju, kodira informacije, poučava sam sebe, predočava, nadgleda vlastito učenje, upravlja vremenom, traži pomoć, jača svoje interese i potkrepljuje sam sebe. Drugim riječima, prati ostvarenje zadanih ciljeva iz prethodne faze.
- U **fazi nakon učenja** učenik se samovrednuje, određuje uzroke uspjeha ili neuspjeha, prepoznaje osjećaj zadovoljstva ili nezadovoljstva ovisno o ishodu učenja, donosi zaključke o adekvatnosti odabrane strategije učenja.

PRIJE UČENJA

Što želim naučiti?

Zanima li me to?

Je li teško ili lagano?

Koliko mi vremena treba da naučim?

Kakvo je okruženje u kojem učim?

Koju ću strategiju koristiti pri učenju?

TIJEKOM UČENJA

Je li odabrana strategija učenja korisna?

Kakva je moja pažnja dok učim?

Trebam li pomoć?

Hoću li uspjeti naučiti? Imam li dovoljno vremena?

NAKON UČENJA

Jesam li naučio/la?

U kojoj sam mjeri savladao/la gradivo?

Što je uzrok tome?

Trebam li ubuduće nešto promijeniti?

Pomoć pri organiziranju učenja

• *FAZA PRIJE UČENJA*

- procijeniš li da je zadatak zanimljiv, učenje će biti lakše
- pri postavljanju ciljeva kreni od manjih ka većima
- odabрати dobro mjesto za učenje (uvijek isto, dobro osvijetljeno, udobno, ukloniti sve što ometa – npr. mobitel)
- prije učenja pobrinuti se da si sit i odmoran
- pripremiti svu potrebnu literaturu i pomagala

• *FAZA TIJEKOM UČENJA*

- provjeravaj vlastito razumijevanje samoispitivanjem, prepoznavanjem nedovoljno naučenog, traženjem pomoći
- blokiraj sve što te ometa
- otkloni sve negativne misli o mogućem neuspjehu
- vjeruj u svoje sposobnosti i način organizacije
- uspjeh je zagwarantiran vjeruješ li u njega

- **FAZA NAKON UČENJA**

- razmisli, ovisno o tome je li učenje rezultiralo uspjehom ili neuspjehom, što si dobro planirao/la, kako si se osjećao/la tijekom procesa, jesi li se dovoljno trudio/la, trebaš li ubuduće koristiti iste strategije, jesi li imao/la dovoljno vremena
- ukoliko je rezultat neuspjeh, za drugi put ćeš znati što promijeniti kako bi se i sam ishod promijenio